



abilitiamo
autismo

IN CAMMINO... GREENWAY DEL LAGO DI COMO... ED OLTRE

**Viaggiatore, non c'è sentiero, il
sentiero si fa mentre cammini.**

Antonio Machado Ruiz

L'associazione Abilitiamo Autismo onlus, propone un progetto dedicato al trekking sulla costa occidentale del Lago di Como, rivolto a giovani adulti con disturbi dello spettro autistico

Giornate 9-12 giugno 2021.



Il nostro grazie a...

Desideriamo ringraziare di cuore tutti coloro che hanno sostenuto questa esperienza particolare:

Gli **sponsor** che con i loro generosi contributi hanno finanziato questa impresa che trascende il contesto abituale del vissuto quotidiano di queste persone speciali che sono le persone con autismo: Jumbo Group, Panzeri - veste lo sport, Fisiomovi Fisioterapia & Riabilitazione, Verga - vini dal 1895, Vanguard MOLYguard, Perego Marco e Gatti Rosy.

Le **Istituzioni** che hanno patrocinato l'iniziativa: Regione Lombardia, Comune di Como, Comune di Cantù, Comune di Carugo, Cassa Rurale ed Artigiana BCC Cantù e Panathlon Como.

L' **Associazione IL Giardino di Luca E Viola e la Cooperativa Sociale Azalea**, e tutte le persone che con spirito collaborativo e comunione di valori ci hanno affiancato in questa sfida.

Dott. Roberto Keller psichiatra Responsabile Centro Regionale Autismo Adulto Regione Piemonte e **Dott Carlo Farticelli** Capo Dipartimento Salute Mentale ASST Lariana- ATS Insubria, per gli indirizzi tecnico scientifici.

Un grazie speciale agli accompagnatori, al preparatore atletico Roberto Bianchi, alle nostre socie **Ketty e Viviana (K&V)** per l'entusiasmo, la cura e dedizione, e il tanto lavoro che hanno dedicato a questo progetto... ed agli altri **soci fondatori di Abilitiamo** per il prezioso contributo!

Abilitiamo Autismo onlus



Il nostro progetto

Le fasi di attuazione:

- analisi di fattibilità e stima dei costi
- organizzazione del percorso e della logistica
- individuazione dei partecipanti
- predisposizione di dossier clinico/ educativo per ogni partecipante con definizione obiettivi individuali
- organizzazione degli incontri conoscitivi e formativi sia con i familiari che con i partecipanti
- svolgimento allenamenti
- allestimento della documentazione illustrativa e informativa (comprese Storie Sociali)
- diffusione del Progetto e gestione continua della comunicazione tramite FB e Media, allestimento cortometraggio

Si chiama **"Greenway ed oltre"** il progetto di accompagnamento all'autonomia, cammino esperienziale, presentato da **Abilitiamo Autismo Onlus** che si propone di potenziare le abilità di adattamento dei partecipanti durante il cammino e di far conoscere l'Associazione sul territorio.

Si è scelto "il cammino" sia come metafora della vita -la transizione all'età adulta- sia perché il cammino è smuovere le proprie emozioni e sensazioni, è piacere di stare con gli altri, è fatica di riconoscere e superare i propri limiti, è il saper adattarsi a percorsi nuovi ad ogni tappa. Questa iniziativa nasce come emulazione del Progetto Con-Tatto realizzato da Dott. Roberto Keller e dal Distretto Rotary 2031 del Piemonte.

Il progetto **coinvolge 10 giovani adulti con autismo**, accompagnati da educatori e volontari, e prevede incontri formativi e conoscitivi sia per gli educatori che per i volontari prima dell'avvio del progetto.

I ragazzi percorreranno **un cammino itinerante verso un'esperienza di vita inedita** per loro, entreranno in relazione con i propri pari e con gli adulti sviluppando competenze personali e di gruppo, di comunicazione e socializzazione. Il viaggio si snoderà per circa 40 Km, suddivisi in 4 tappe, su un percorso immerso nei luoghi più belli e suggestivi del Lario, a contatto con la natura. Tante le sfide lungo la strada: dalla maggiore indipendenza, alla socialità, alla crescita.

Gli allenamenti, previa valutazione medica, si sono svolti tutti i sabato pomeriggio a partire dall'8 maggio, guidati dal mitico Roberto Bianchi - insegnante di educazione fisica, preparatore atletico ed esperto di movimento che è stato per 20 anni preparatore atletico del settore giovanile e prima squadra della pallacanestro Cantu' - .



Ragazzi ed Accompagnatori



In particolare **questo progetto coinvolge:**

Alice, 19 anni - Andrea, 18 anni - Daniele, 18 anni - Emanuele, 23 anni - Federico, 17 anni - Mario, 25 anni - Margherita, 22 anni - Simone, 23 anni - Mattia, 24 anni - Fabio, 19 anni.

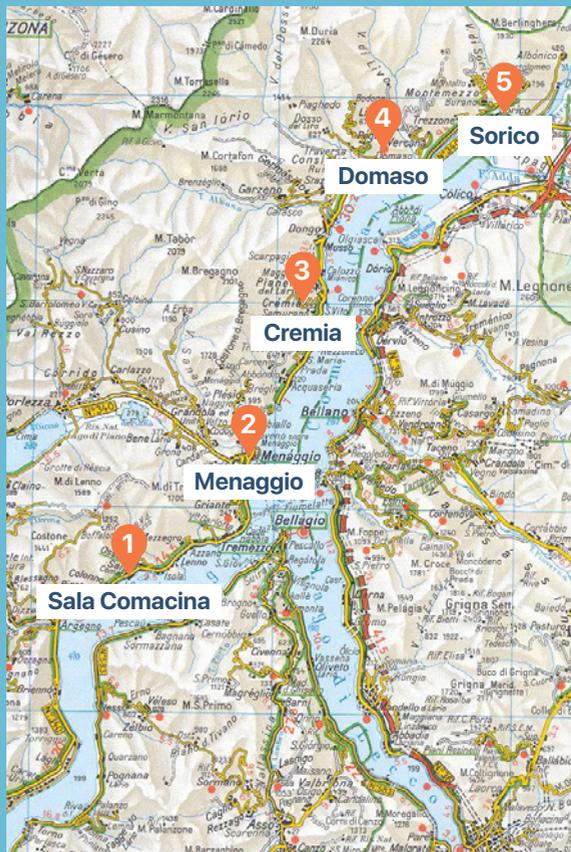
Ad accompagnare i ragazzi in questa edificante esperienza:

1 educatore, 1 fisioterapista, 1 Psicologa, 1 esperta in comunicazione, 3 volontari, 3 genitori...ma tanti e sorprendenti incontri avverranno lungo il cammino. Tutti gli accompagnatori affiancheranno i ragazzi nella fase di allenamento faranno una formazione dedicata.

A seguito di approfondite valutazioni ad ogni ragazzo è stato associato un accompagnatore specifico, così da garantire la massima continuità in tutto il percorso.



Percorso e Obiettivi



In sintesi **gli OBIETTIVI che si vogliono perseguire** con questo progetto sono:

- promozione della salute
- inclusione (confronto tra pari e adulti)
- autonomie e gestione dei propri oggetti personali
- gestione comportamenti problemi (gestione comportamentale)
- potenziamento abilità adattive
- comunicazione
- socializzazione
- sviluppo competenze personali e di gruppo
- gestione imprevisti
- potenziamento delle abilità di adattamento
- promozione benessere personale

Programma...

Prima giornata 9/6: Ritrovo in Piazza Cavour (COMO) alle ore 9:30, Saluto delle autorità e presentazione del progetto, partenza in battello alle ore 10:00 e arrivo a Sala Comacina, dove inizierà il cammino che porterà a Menaggio con tappa per pranzo presso Cooperativa Sociale Azalea

Seconda giornata 10/6: da Menaggio a Crema

Terza giornata 11/6: da Crema a Domaso

Quarta giornata 12/6: da Domaso e arrivo, intorno alle 13:00, a Sorico, presso la sede della Riserva Naturale Pian di Spagna e Lago di Mezzola.

I ragazzi e i loro accompagnatori pernoveranno presso le strutture individuate al termine di ciascuna tappa. Lungo il percorso saranno organizzati laboratori a tema in considerazione del contesto e dei luoghi che visiteremo.

Ogni ragazzo imparerà a gestire in autonomia il proprio zaino attraverso un check list o un'agenda visiva.

L'esperienza, dalle fasi di preparazione (allenamento) sino al termine, sarà filmata al fine della realizzazione di un cortometraggio, quale testimonianza utile a far conoscere l'autismo, l'associazione ed il territorio. La possibilità di avere un filmato sarà inoltre spunto per approfondire con i ragazzi aspetti della loro esperienza.

Abilitiamo Autismo onlus: chi siamo?

CI PRESENTIAMO

L'associazione Abilitiamo Autismo onlus - "abitiamo e abilitiamo" si è costituita nel 2017, per volere di 5 famiglie con figli autistici. Nel tempo, la compagine associativa si è arricchita di soci e amici che hanno contribuito alla realizzazione dei progetti svolti finora.

L'associazione si è costituita con un'unica finalità: realizzare sul territorio canturino un polo multifunzionale per la presa in carico di giovani adulti con autismo al fine di migliorare la loro qualità di vita.

Un punto di forza dell'associazione è rappresentato dalla presenza, tra i soci fondatori, dei fratelli della persona con autismo che potranno dare forza, sostegno e continuità alla stessa.

www.abilitiamo.org

Cos'è l'autismo

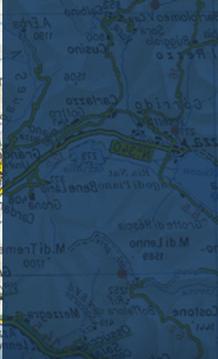
L'autismo è un disturbo che coinvolge tutto lo sviluppo della persona, che determina disabilità sociale impattando sulle capacità di comunicazione e sulle modalità di comportamento. Le persone con autismo hanno difficoltà nella comprensione di messaggi provenienti dall'esterno e nel formulare pensieri propria causa di un insieme eterogenei di disturbi persistenti del neurosviluppo. Inoltre, sono tutte diverse tra loro, non solo per livelli di abilità o disabilità, ma soprattutto per attitudini, gusti, storie personali e caratteri.

Sempre di più, oggi, sta cambiando la visione della persona con autismo. Ci stiamo muovendo da una gestione completamente assistenzialistica ad una che consideri la disabilità come una parte della persona e non un aspetto totalizzante. Di conseguenza vengono applicate metodologie abilitative e psicoeducative, conferendo alla persona con autismo dignità e pari opportunità, nei limiti delle sue capacità potenziali. Ecco perché "Abilitare la persona con autismo è possibile a qualsiasi età e per noi l'età adulta è solo un punto di partenza" (R. Keller)

Il Progetto Cascina Cristina

Il primo passo dell'associazione è stato quello di individuare il luogo dove potesse essere realizzata una abitazione che possedesse i requisiti necessari per la finalità propostasi. A fine 2017, il Consiglio Pastorale della Comunità S. Vincenzo di Cantù e della Parrocchia S. Carlo di Fecchio, decise di dare in dono ad un ente del terzo settore Cascina Cristina, Abilitiamo Autismo risultò la destinataria dello stabile. Da allora, il lavoro dell'associazione si è concentrato prevalentemente sulla campagna di raccolta fondi per la ristrutturazione di Cascina Cristina e l'avvio delle attività che si svolgeranno al suo interno. Parallelamente, l'associazione, nei suoi tre anni di attività, ha realizzato diversi eventi destinati ad approfondire la conoscenza dei disturbi dello spettro autistico della comunità canturina.





Sponsor

JUMBO GROUP



panzeri
veste lo sport

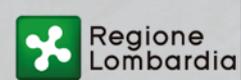
FISIOMOVI
FISIOTERAPIA & RIABILITAZIONE



Vanguard
MOLYguard



Patrocinati



Comune di Carugo

Comune di Cantù